MODE D'EMPLOI PODOMÈTRE VOCAL

6a232

⚠ RETIRER LA LANGUETTE D'INTERRUPTION À L'ARRIÉRE DU PODOMÈTRE

AMU8872-07-B

Ce podomètre vocal vous offre de nombreuses fonctions qui vous accompagneront agréablement dans votre jogging ou au cours de vos marches ou randonnées. Ces fonctions sont les suivantes :

- **Annonce du nombre de pas et de la distance** – vous indique le nombre de pas que vous avez faits et la distance que vous avez parcourue en marchant ou en courant.
- **Musique** – joue de la musique pendant que vous marchez ou courez. Le tempo de la musique est synchronisé sur votre rythme de marche ou de course.
- **Horloge vocale** – vous indique l'heure.
- **4 mélodies d'alarme** – l'horloge vous offre 4 mélodies d'alarme différentes.

DÉTERMINATION DE LA LONGUEUR DU PAS

Pour pouvoir calculer la distance sur laquelle vous avez marché ou couru, le podomètre vocal doit connaître la longueur de votre pas. Les étapes suivantes vous permettront de calculer la longueur de votre pas et de l'entrer dans le podomètre.

1. Mesurez la longueur de votre pas, d'orteil à orteil ou de talon à talon. Pour que le résultat soit plus précis, mesurez la distance parcourue en 10 pas et calculez la longueur moyenne de votre pas en divisant cette distance par 10.
2. Pour entrer la longueur de votre pas dans le podomètre, appuyez plusieurs fois sur la touche **MODE**, jusqu'à ce que vous entendiez l'annonce *"Entrez la longueur de votre pas"*. Appuyez plusieurs fois sur la touche **UP/🔔** et/ou **DOWN/e**, jusqu'à ce que la longueur de votre pas soit affichée. Chaque pression sur la touche augmente ou diminue la longueur du pas de 5 cm ou de 2 pouces. La longueur maximum du pas est de 200 cm ou 80 pouces.
3. Appuyez une fois sur la touche **MODE** : le podomètre émet 4 bips et revient en mode d'affichage normal.

ANNONCE DU NOMBRE DE PAS ET DE LA DISTANCE

Appuyez sur la touche "**TALKING**". Le podomètre vous annonce le nombre de pas que vous avez faits et la distance que vous avez parcourue en marchant ou en courant.

UTILISATION DU PODOMÈTRE

1. Appuyez sur la touche "**CLEAR**" pour remettre à zéro le nombre de pas et de kilomètres ou de miles.
2. Fixez le podomètre à votre ceinture. Le podomètre doit être en position verticale afin que les résultats soient corrects.
3. Commencez à marcher ou à courir normalement.

MUSIQUE

Vous pouvez écouter jusqu'à 7 mélodies pendant que vous marchez ou courez. Pour écouter la musique, appuyez plusieurs fois sur la touche **DOWN/e** jusqu'à ce que vous entendiez l'annonce *"Musique"* et que le symbole "& " apparaisse en haut à droite de l'écran.

REMARQUES

1. La musique commence lorsque vous commencez à marcher ou à courir. Le tempo de la musique augmente ou diminue selon votre vitesse de marche ou de course ; plus vous marchez vite, plus le tempo est rapide.
2. La musique s'arrête automatiquement si vous arrêtez de marcher ou de courir plus de 5 secondes. Lorsque vous recommencez à marcher

RÉGLAGE DE L'HEURE

Procédez de la façon suivante pour régler l'heure :

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche **MODE** jusqu'à ce que vous entendiez l'annonce *"Réglage de l'heure"* ; l'heure clignote sur l'écran.
2. Appuyez sur la touche **UP/🔔** pour régler l'heure.
3. Appuyez plusieurs fois sur la touche **DOWN/e** (ou maintenez-la enfoncée) pour régler les minutes.
4. Appuyez trois fois sur la touche **MODE** ; l'horloge émet quatre bips et le podomètre revient à l'affichage normal.

ANNONCE DE L'HEURE

Appuyez sur la touche **TALKING** et maintenez-la enfoncée ; le podomètre annonce le nombre de pas, la distance parcourue, puis l'heure et la mélodie d'alarme.

UTILISATION DE L'ALARME

Réglage de l'heure d'alarme

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche **MODE** jusqu'à ce que vous entendiez l'annonce *"Réglage de l'alarme"* ; AL apparaît à l'écran et l'heure clignote sur l'écran.
2. Appuyez plusieurs fois sur la touche **UP/🔔** pour régler l'heure.
3. Appuyez plusieurs fois sur la touche **DOWN/e** (ou maintenez-la enfoncée) pour régler les minutes.
4. Appuyez deux fois sur la touche **MODE** ; l'horloge émet quatre bips et le podomètre revient à l'affichage normal.

Activation / désactivation de l'alarme

Pour désactiver l'alarme, appuyez plusieurs fois sur la touche **UP/🔔** jusqu'à ce que vous entendiez l'annonce *"Alarme désactivée"* et que 🔔 disparaisse de l'écran LCD. Pour activer l'alarme, appuyez plusieurs fois sur la touche **UP/🔔** jusqu'à ce que vous entendiez l'annonce "Alarme activée" et les mélodies d'alarme et que 🔔 apparaisse sur l'écran.

Sélection d'une mélodie d'alarme

Vous avez le choix entre quatre mélodies d'alarme différentes : des bips, un coq, un coucou et un air de musique. Pour sélectionner une mélodie d'alarme, appuyez plusieurs fois sur la touche **UP/🔔** jusqu'à ce que vous entendiez l'alarme que vous désirez.

REMPLACEMENT DE LA PILE

Si le son faiblit ou est déformé, ou si l'intensité de l'affichage diminue, remplacez la pile. Ce podomètre fonctionne avec une pile CR2025 au lithium. Pour remplacer la pile :

1. Dévissez les quatre vis cruciformes qui fixent le dos de l'appareil.
2. Appuyez avec un doigt au centre du clip métallique et poussez-le (vers le haut). Faites levier avec un petit tournevis dans la partie supérieure du clip pour enlevez le clip métallique.
3. Mettez en place une pile CR2025 neuve, la face positive (+) en haut ; remettez le clip en appuyant dessus jusqu'à ce que vous entendiez un "clic". Revissez les vis du dos de l'appareil.
4. Avec un objet pointu, par exemple la pointe d'un coupe-papier, appuyez sur le bouton RESET au dos du podomètre